

Hygienekonzept für die Nutzung des Hallenbades von Seiten der DLRG OG Wardenburg

Allgemein

Trainingszeiten:

| | | |
|------------|-----------------|----------------------|
| Donnerstag | 18:00-18:45 Uhr | 10-14 Jahre |
| Donnerstag | 18:45-19:30 Uhr | 10-14 Jahre |
| Freitag | 19:00-20:00 Uhr | Ü14 |
| Sonntag | 15:00-16:30 Uhr | Ü14 (und Elternbahn) |
| Sonntag | 16:30-17:30 Uhr | bis 10 Jahre |

Dem Hallenbadpersonal, sowie den Trainern vor Ort ist Folge zu leisten.

Einlass ins Hallenbad

Die angemeldeten Teilnehmer treffen sich **jeweils 15 min bevor das eigentliche Training beginnt.**

Anschließend werden die Schwimmer dann von den Trainern in die Umkleiden eingelassen.

Aufenthalt im Schwimmbad und Verhalten bei Pausen

Im Hallenbad werden die Schwimmer von den Trainern auf die Bahnen eingeteilt.

Umziehen und Duschen der Schwimmer

Das Abduschen nach dem Training erfolgt wie das Duschen vorm Training gründlich mit Shampoo und/oder Duschgel.

An- und Abmelden zum/vom Training

Die Anmeldung zum Training erfolgt über unsere Webseite

(<https://wardenburg.dlrg.de/die-ortsgruppe/termine/>).

Eine Anmeldung ist nur dann akzeptiert, wenn im Vorhinein die Selbsterklärung ausgefüllt, unterschrieben und per Mail (vorstand@wardenburg.dlrg.de) zurückgeschickt wurde. **Vor Ort wird kein Zettel von den Trainern angenommen.**

Eine **Abmeldung** vom Training erfolgt bitte über die Webseite oder alternativ über folgende E-Mail: vorstand@wardenburg.dlrg.de

Eine Abmeldung hat definitiv zu erfolgen, wenn Krankheitsanzeichen und Symptome, egal in welche Schwere, auftreten.

Bei einem Anzeichen auf Covid-19 nach einem Training Ulf Lukaszewicz und/oder Sven Heinemann (vorstand@wardenburg.dlrg.de) kontaktieren. Dies beinhaltet den Verdacht des Hausarztes oder die Anordnung eines Testes, sowie der Feststellung.